



CONTRACORRENT

Àlex Arroyo

«No crec en l'atzar, el que passa és que hi ha principis i lleis que encara desconeixem»

EMPRESARI I FORMADOR

«Ens dominen les emocions en lloc de dominar-les a elles»

▶ Àlex Arroyo assegura que és la nostra esfera interna el que determina la realitat.

ENTREVISTA DE **Albert Soler**
GIRONA**Àlex Arroyo presenta avui a Can Trinchera d'Olot (19h) «Dime qué piensas y te dire quién eres», on relata centenars de casos que ha tractat amb tècnica psicoemocional****P** La fe mou muntanyes?**R** Per descomptat que sí! Però la fe de la qual parlo jo no és la religiosa.**P** Doncs quina?**R** La fe és la creença que algú té respecte qualsevol temàtica. I fonamentalment sobre la seva pròpia persona. El que en diem en psicologia el diàleg intern, aquesta és la fe fonamental que ajuda la persona a assolir els seus objectius.**P** De quin tipus?**R** De tots. Objectius de relacions personals, de negocis, socials...**P** Tenir fe en objectius altament improbables no és ser un il·lús?**R** Què és improbable? El que per algú és un somni, per un altre és un objectiu assolible.**P** No em faci dir els meus somnis...**R** L'Usain Bolt era un nen malalt a qui els metges van assegurar que mai no podria caminar normal. Hi ha infinitat de casos semblants.**P** Què és la realitat?**R** Està basada en molts factors. Tots tenim diferents condicionants. Però l'esfera interna -el que pensem i el que sentim- determina la pròpia realitat per sobre de qualsevol altra circumstància.**P** Per tant?**R** Controlant els pensaments i els sentiments crearem la nostra realitat.**P** No sembla bufar i fer ampolles.**R** A cada moment estem creant la nostra realitat. La present i la futura. El que passa és que normalment ho fem de forma inconscient perquè no ens han ensenyat a pensar.**P** Huxley sostenia que les drogues eliminem el filtre que suposa el cervell i permeten copsar la realitat.**R** La realitat és el que cadascú percep. I la percepció està basada en multitud de factors.**P** Què podem aconseguir dominant la nostra ment?**R** Canviar el món!**P** No es passi, Arroyo...**R** No exagero. Si un nombre suficient de persones adquirís aquest control de la ment canviarien el món. El món està com està perquè l'ésser humà no té un mínim control sobre el seu estat emocional. Ens dominen les emocions en lloc de dominar-les a elles.**P** Tenim el cervell desaprofitat?**R** Moltíssim. Fa poc vaig fer un taller a trenta empresaris. Vaig preguntar quants tenien per escrit els seus objectius, ben definits, amb data de venciment. Només un ho tenia.**P** Existeix l'atzar?**R** Jo no hi crec. D'allò que no coneixem les causes en diem sort o atzar. Hi ha principis i lleis que encara desconeixem.

L'APUNT FINAL

Carmen Echazarreta

PROFESSORA DE LA UDG

▶ carmen.echazarreta@udg.edu



REFORMA LUTERANA

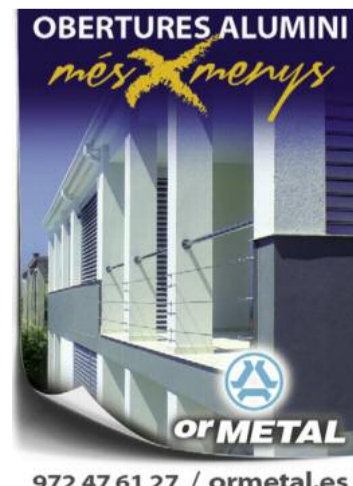
Ja tinc rumiat el llibre que em compraré per Sant Jordi. L'autor és Martí Anglada, periodista expert en política internacional de llarga trajectòria que ha escrit sobre l'esperit de la reforma luterana que impregna la societat germànica. *L'obra es titula La Via Alemanya. Viatge per les terres luteranes de la conca de l'Elba.* A l'entrevista que li van fer a Catalunya Ràdio a propòsit de la publicació, l'autor deia que el periple ha estat una recerca per comprendre els ressorts d'una societat cohesionada només des del 1989, combinant la vivència del paisatge amb el coneixement del patrimoni històric i de la vida quotidiana: el comerç, la cultura, la música, la política amb el contacte diari amb la gent del carrer. El periodista destaca que ha escrit la crònica d'un viatge que té per objectiu buscar l'essència d'aquesta cultura i veure per què ens ha condicionat tan intensament. El que m'encurioseix d'aquest llibre és saber com funciona el cap dels alemanys, una gent que no només manen a Alemanya sinó també a Europa. Sembla ser que la clau és l'herència luterana, que sustenta la societat alemanya sobre els valors suprems de l'esforç, el treball i l'austeritat, dels quals ja sabem que la Merkel ha fet bandera. I segurament també hem de suposar que Josep Guardiola, l'exentrenador del Barça, ha assolit com a propis veient els èxits recents del Bayern. Recordo aquell consell que s'ha convertit en una frase fora del context esportiu que diu: «Si ens aixequem ben d'hora...». El pobre rendiment dels jugadors del primer equip culer evidència que ja no estan sotmesos a la disciplina d'aquest entrenador que els motivava alhora que els exigia. I ara, què?

972 220 110
626 309 270Plaça Prudenci Bertrana 8
GIRONA
www.espigul.com

VOLS UNA CASA? NECESSITES VENDRE? ENS QUEDEM EL TEU PIS!

LÍDERS EN CONSTRUCCIÓ I VENDA DE CASES: PALAU-MONTILIVI,
SANT GREGORI, FORNELLS, VILABLAREIX, PGA CALDES...

Què esperes? que ploqui?

www.aggsa.cat
T. 972 302 163

OBERTURES ALUMINI

més menys

orMETAL

972 47 61 27 / ormetal.es